



MARIVI PERLOR

Guía de Manifestación:

TRANSFORMA TU REALIDAD

1. Física Cuántica: El Poder de Elegir

Cada mañana, antes de comenzar el día, dedica un momento a **definir con claridad lo que deseas en tu vida**. Sé lo más específico posible, exprésalo siempre en positivo y evita el uso de la palabra «NO».

◆ **Ejemplo:** En lugar de decir «No quiero estrés», expresa: «**Elijo paz en mi vida**» o «**Determino armonía en mi hogar**».

◆ También puedes afirmarlo como si ya fuese una realidad: «**Estoy en paz**» o «**Hay armonía en mi hogar**».

Es importante recordar que **pedir** implica escasez, mientras que **elegir** envía un mensaje claro a tu mente de que esto ya es una realidad, facilitando su manifestación.

Además, al definir tu intención, añade siempre la frase «**Que sea lo mejor para mi felicidad y para un bien mayor**», y extiende tu deseo hacia el bienestar colectivo, ya que la paz en el mundo comienza en nuestro interior.

✨ **Ejemplo:** «Elijo sentir paz interior y armonía en mi hogar para mi felicidad y para un bien mayor».

✨ «Es lo mejor en la reunión de esta tarde con [persona] para nuestra felicidad y para la paz en el mundo».

Es tu turno...

Elijo_____

Determino que _____

2. Vibración: Elevar la Energía para Manifestar

Después de definir tu intención, es fundamental elevar tu vibración. Dedicar **5 minutos** a un ejercicio que aumente tu energía, como la entonación de un mantra con el objetivo en mente.

- ◆ **Por la mañana:** entona el mantra con enfoque y claridad.
- ◆ **Por la tarde o noche:** realiza el mismo ejercicio durante **5 minutos** o repite el mantra al menos **tres veces**, expresando gratitud.

Cómo entonar el mantra correctamente:

- ✓ Mantén la espalda recta.
- ✓ Repítelo en voz alta.

Se puede subir vibración de muchas maneras y con distintos mantras, puedes encontrar el tuyo. Reír, bailar, jugar... Son formas de subir la vibración.

Este proceso permite **sostener una vibración elevada de manera constante**, facilitando la materialización de tus deseos. Al principio, los cambios pueden parecer casuales, pero con constancia, notarás su impacto real en tu vida.

Es tu turno...

Mi mantra _____

Cosas que me hacen feliz (y con las que puedo elevar mi vibración):

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

3. Subconsciente: La Clave para Sostener la Manifestación

Otro aspecto esencial en el proceso de manifestación es la **autoobservación**. Es importante reconocer qué está ocurriendo en tu mente y cómo te sientes internamente.

- ◆ Si te sientes mal, es señal de que te has conectado con **pensamientos falsos**.
- ◆ Para recuperar el equilibrio, sustituye esos pensamientos falsos por **pensamientos de verdad** que te brinden paz (ves probando distintos pensamientos y el que te de paz es el pensamiento verdad)

Importancia de la Gestión del Pensamiento:

⚠ Si permaneces más de un minuto en pensamientos negativos, esa energía comienza a **cristalizarse** a nivel celular.

⚠ Muchas repeticiones de pensamientos crean **creencias**, por lo que es fundamental **no alimentar pensamientos que no desees materializar**.

✅ Práctica diaria: Mantén la vigilancia sobre tus pensamientos y elige conscientemente aquellos que te acerquen a tu propósito.

Es tu turno...

MIS PENSAMIENTOS FALSOS (me hacen sentir mal)	PENSAMIENTOS VERDAD (me hacen sentir bien)

Conclusión: La Magia de la Constancia

El poder de manifestar **ya está dentro de ti**. No se trata de pedir, sino de **elegir** con certeza y actuar en coherencia con esa elección. La clave del éxito en este proceso radica en:

- ◆ Ser **constante** cada día enfocando lo que quieres atraer.
- ◆ **Sostener una vibración elevada**.
- ◆ **Reprogramación subconsciente**, este proceso es muy profundo, pero el primer paso es observar y transformar los pensamientos que no contribuyen a tu bienestar.

Experimenta, compruébalo por ti mismo y observa cómo tu realidad comienza a transformarse. ✨

Si quieres profundizar en la Reprogramación Subconsciente para cambiar de raíz contacta conmigo y te diré cómo hacerlo, me puedes mandar un mensaje por Instagram y te cuento en una Sesión de Claridad @mariviperlor

Abrazo a tu subconsciente,

Mariví